

臺北市立石牌國民中學健體領域專業學習社群
103 學年度第一學期 活化教學知能工作坊計畫

一、依據：102 年 9 月 16 日教育局教中字第 10240134400 號函。

二、目標：

(1)鼓勵教師在職進修，增進專業知能

(2)改進教學方法，以提昇教學品質

三、工作坊主題：領域共同備課與教材教法設計

四、主題簡介：瞭解共同備課模式、公開授課、健康與體育相關知能研習

五、實施方式：

(一) 內外聘講座 (二) 公開觀課 (三) 發表分享 (四) 共同備課

六、參加人員：健體領域全體教師

七、工作坊流程

場次	日期	課程內容	講座或負責人	活動時間
1	9/4	期初領域教學研究會	邱寵萱(召集人)	10-12 點
2	10/2	運動健護(肌肉效能貼)增能	健體輔導團、邱寵萱(召集人)	09-12 點
3	10/16	領域教學研究會	邱寵萱(召集人)	08-12 點
4	11/6	11/6 教學觀摩：健康教育 邱寵萱老師	林豐戊主任	09-12 點
5	11/13	教學觀摩：體育余榮洲老師	邱寵萱(召集人)	13-16 點
6	11/27	教學觀摩：體育林豐戊主任	誠正國中校長	09-12 點
7	12/4	教師壓力調適	健體輔導團、邱寵萱(召集人)	09-12 點
8	12/11	領域教學研究會	健體輔導團、邱寵萱(召集人)	10-12 點
9	1/8	領域教學研究會	邱寵萱(召集人)	10-12 點

八、預期效益：(1)改進教學方法，以提昇教學品質

(2)增加教師專業知能，使教學活化

九、經費與行政協同：由本校活化教學經費協助社群發展

十、檢核與回饋方式：

十一、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。