

臺北市立石牌國民中學健體領域專業學習社群  
103 學年度第二學期 活化教學知能工作坊計畫

一、依據：104 年 1 月 8 日教育局教中字第 10430763900 號函。

二、目標：

(1)鼓勵教師在職進修，增進專業知能

(2)改進教學方法，以提昇教學品質

三、工作坊主題：領域共同備課與教材教法設計

四、主題簡介：領域共同備課、公開觀課

五、實施方式：

(一)實作演練 (二)分組討論 (三)公開觀課 (四)試題評量分析

六、參加人員：健體領域全體教師。

七、工作坊流程

場次	日期	課程內容	講座或負責人	活動時間
1	3/5	期初領域教學研究會	邱寵萱	10:00~12:30
2	3/19	領域參訪活動 -馬偕護校(餐點製作)	邱寵萱	09:00~12:00
3	4/16	-校內健康評量增能 -輔導團專業成長研習(1) 講題：運動風險與法律問題	蘇進發 李坤培	10:00~12:30
4	4/23	健康與體育亮點講堂 in 關渡國中	邱寵萱	10:00~12:00
5	4/30	澳門參訪，健康教育公開 授課	邱寵萱	12:00~17:00
6	5/7	輔導團專業成長研習(3) 講題:急性健身運動與認知功能	張育愷	08:45~12:30
7	5/21	健康與體育分科共同備 課	邱寵萱	10:00~12:30
8	6/4	輔導團專業成長研習(5) 講題:性平意識與法律素 養	鍾宛蓉	09:30~12:30
9	6/18	期末領域教學研究會	邱寵萱	10:20~12:30

六、預期效益：(1)改進教學方法，以提昇教學品質

(2)落實試題分析，提升段考評量品質

七、經費與行政協同：由本校活化教學經費協助社群發展

八、檢核與回饋方式：**【如何檢核；量化及質性之檢核資料】**

九、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。