

臺北市立石牌國民中學健體領域專業學習社群  
105 學年度第一學期 活化教學知能工作坊計畫

一、依據：105 年 9 月 2 日教育局北市教中字第 10538970500 號。

二、目標：

(1)鼓勵教師在職進修，增進專業知能

(2)改進教學方法，以提昇教學品質

三、工作坊主題：領域共同備課與教材教法設計

四、主題簡介：瞭解共同備課模式、公開授課、健康與體育相關知能研習

五、實施方式：

(一) 內外聘講座 (二) 公開觀課 (三) 發表分享 (四) 共同備課

六、參加人員：健體領域全體教師

七、工作坊流程

場次	日期	課程內容	講座或負責人	活動時間
1	09/8	共同備課重點討論及學期工作分配	朱元珊	10-12 點
2	09/29	酷客雲與校務評鑑資料上傳說明與討論	俞智誠	10-12 點
3	10/06	定向越野簡介	莊珮琪	10-12 點
4	10/20	教學觀摩內涵(規準)討論	朱元珊	10-12 點
5	10/27	共同備課研習	朱元珊/曾振峰	10-12 點
6	12/08	教學觀摩對話討論	朱元珊	10-12 點
7	12/15	公開觀課	邱寵萱	10-12 點
8	01/12	教學省思與專業對話	朱元珊	10-12 點

八、預期效益：(1)改進教學方法，以提昇教學品質

(2)增加教師專業知能，使教學活化

九、經費與行政協同：由本校活化教學經費協助社群發展

十、檢核與回饋方式：

十一、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。