

臺北市立石牌國民中學健康與體育領域專業學習社群

108 學年度第 1 學期 活化教學知能工作坊計畫

一、依據：108 年 9 月 9 日臺北市政府教育局北市教中字第 1083085086 號函辦理。

二、目標：

(一) 鼓勵教師研發與共備課程、辦理專業成長研習，增進教學專業知能。

(二) 研討學習策略，提昇課程品質與增進學習成效。

三、工作坊主題：領域共同備課、教學設計、議題探討

(一) 共同備課與公開授課

(二) 素養導向教學與課程設計

(三) 議題融入課程研討

(四) 評量分析與命題

(五) 領域相關專業研習

四、主題簡介：

(一) 領域教師研討，專業成長。

(二) 課程設計、共備與教學策略研討。

五、實施方式：

(一) 內外聘講座 (二) 實作演練 (三) 發表分享

(四) 分組討論 (五) 公開觀課 (六) 單位參訪

六、參加人員：領域全體教師 (含兼、配課教師)。

七、工作坊流程

場次	日期	活動時間	課程內容	講師/主持人	紀錄
1	108/9/5	1000-1200	第一次教學研究會 籃球比賽準備工作坊	羅世章	侯俞如
2	108/9/12	0900-1200	健體領域公開授課教戰守則 (民生國中)	陳建廷	侯俞如
3	108/10/2	0830-0915	領域共學公開觀課 授課教師：邱寵萱老師	邱寵萱	侯俞如
4	108/10/3	1010-1200	石牌科技中心教師研習 —雷切名牌手機架	周家卉	侯俞如

5	108/10/17	1000-1200	第二次教學研究會 體育-籃球教學共備 健教-十二年國教素養導向共備	全領域	侯俞如
6	108/11/14	1100-1200	基礎瑜珈與教學 1 -身體極點與展延的探索 (與綜合活動領域共聘)	仇宜湘	侯俞如
7	108/11/21	1100-1200	基礎瑜珈與教學 2 -身體極點與展延的探索 (與綜合活動領域共聘)	仇宜湘	侯俞如
8	108/12/5	1000-1200	第三次教學研究會 體育-排球教學共備 健教-健教教室軟硬體規劃研討	全領域	侯俞如
9	109/1/9	1000-1200	第四次教學研究會 體育科教學百寶箱	曾振峰	侯俞如

八、預期效益：增進教學專業知能、提昇課程品質及增進學習成效。

九、經費與行政協同：由本校活化教學經費協助社群發展。

十、檢核與回饋方式：期末領域教師專業學習社群成效報告，整理社群運作歷程與成果。

十一、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。