

# 臺北市教師研習中心

## 戶外體驗教育-攀樹暨引導反思增能研習實施計畫

- 一、研習依據：依據本中心111年度研習行事曆辦理。
- 二、研習目標：為增進教師引導反思能力，並在參與本次課程後，能藉由攀樹或各項戶外活動增進下列事項，以提升教學成效：
  - (一) 運用團隊活動來激發團隊與個人的正向思維。
  - (二) 透過經驗統整，將具體經驗轉化為內隱知識，並於生活中實踐。
  - (三) 引發企圖心與團隊精神，創造更高績效。
  - (四) 提升教師探索教育融入教學之課程設計能力與活動引導技巧。
- 三、辦理單位：臺北市教師研習中心。
- 四、研習對象：臺北市各級學校教師，每梯每校至多報名1人。
- 五、研習人數：每梯次30人。
- 六、研習日期：第一梯次：111年1月24日（星期一）；第二梯次：111年1月25日（星期二）。
- 七、報名時間：即日起至111年1月14日（星期五）截止。
- 八、研習地點：臺北市立內湖高級工業職業學校（114064臺北市內湖區內湖路一段520號）。
- 九、研習課程（課程若有更動以網路公布為準）

日期	時間	課程	時數	講座
1/24 (星期一) / 1/25 (星期二)	08:45-09:00	報到	-	主講座： 陳東榮攀樹師  助講座： 內湖高工李勇進教官 衛理女中武修齊校安
	09:00-10:00	課程定向暨暖身	1	
	10:00-12:00	體驗課程實務操作	2	
	13:00-14:00	慣性察覺研析	1	
	14:00~16:00	體驗課程實務操作	2	
討論及回饋				

十、研習方式：講授、實作及討論與回饋。

十一、報名方式：

- (一)請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網(<https://insec.tp.edu.tw>)報名，並經行政程序核准後，由學校研習承辦人完成薦派報名。
- (二)為協助學員平安險投保事宜，請學員於報名時填寫表單(<https://reurl.cc/KrZyMR>)，以完備報名作業。

十二、注意事項

- (一)為落實新型冠狀病毒防疫，若有發燒、呼吸道症狀（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等情形，請勿到訓並主動聯繫告知，研習期間請務必佩戴口罩，未戴口罩將無法入場。另配合臺北市教育局防疫教育總指引規定，請參與學員於進入校園時，務必出示疫苗14天以上接種證明(如小黃卡、或小黃卡截圖)，未接種者請出示3日內快篩或PCR陰性證明，如未能出示者，將無法進入校園參與研習。
- (二)研習中將安排攀樹課程，請衡量自身身體狀況再行報名，當日請著褲裝及運動鞋，並攜帶環保杯及餐具，以利活動參與。學員僅能從兩梯次中擇一梯次報名，同時報名兩梯次者將取消報名資格，報名後恕無法更換梯次，本中心依照報名優先順序錄

取(須完成**薦派報名及表單填寫**作業)，如報名踴躍而致額滿，得提前截止報名，並以各研習員於教師在職研習網中登錄之電子郵件信箱（亦請查閱垃圾及廣告信件匣）通知，請密切注意相關訊息。

- (三) 參與研習請務必準時並全程參與，遲到或早退超過20分鐘以上者須請假1小時。當日活動限報名本人參加（遴選錄取後請勿自行替換研習人員，亦不接受「輪流上課」或「現場報名」等情事），如違反者，得終止該員參加當天研習課程之權益。
- (四) 完成報名程序後，倘因特殊緊急事件無法參加者，請於研習前3日於本市教師在職研習網最新公告中下載填寫「取消研習」表單，完成校內核章後，掃描或傳真到承辦人電子信箱中，據以辦理取消研習作業。
- (五) 本研習係外辦於內湖高級工業職業學校，恕不提供停車位，請搭乘大眾運輸工具前往。

**十三、研習時數：**全程參與者核發6小時研習時數，請假時數超過研習總時數五分之一（1小時）者，不核予研習時數。

**十四、聯絡方式：**顏靖芳研究教師，電話：2861-6942轉211，傳真：2861-6702，  
電子信箱：cfayen@mail.taipei.gov.tw。

**十五、研習經費：**由本中心研習經費項下支應。

**十六、其他：**本實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。