

臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號
承辦人：林舒悠
電話：02-28616942 轉 240
傳真：02-28611119
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立石牌國民中學

發文日期：中華民國111年2月17日

發文字號：北市師輔字第1116000391號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：111年3-4月份教師希望心坊課程實施計畫、111年3-4月份教師希望心坊課程講師簡介，本文附件請至下載區 (<https://doc-attach.gov.taipei/public/AttachDownload.jsp>) 驗證碼：QOERVWA3

主旨：檢送本中心111年3-4月份教師希望心坊課程實施計畫及講師簡介各1份，請貴校轉知所屬教師鼓勵報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。
- 四、課程日期及課程地點：

(一)3月份

- 1、第1期：111年3月9日(星期三)下午半日線上課程。
- 2、第2期：111年3月14日(星期一)下午半日線上課程。
- 3、第3期：111年3月15日(星期二)上午半日線上課程。

石牌國中 1110217



PXAA1116001200

- 4、第4期：111年3月16日（星期三）下午半日線上課程。
- 5、第5期：111年3月17日（星期四）上午半日線上課程。
- 6、第6期：111年3月18日（星期五）下午半日線上課程。
- 7、第7期：111年3月24日（星期四）全日實體課程。
- 8、第8期：111年3月29日（星期二）全日實體課程。
- 9、第9期：111年3月30日（星期三）全日實體課程。

（二）4月份

- 1、第1期：111年4月15日（星期五）上午線上課程。
- 2、第2期：111年4月15日（星期五）下午線上課程。
- 3、第3期：111年4月20日（星期三）全日實體課程。
- 4、第4期：111年4月27日（星期三）全日實體課程。
- 5、第5期：111年4月28日（星期四）全日實體課程。

五、課程地點：線上課程以Google Meet平台進行，實體課程於本中心教師希望心坊辦理，惟視疫情狀況再行調整辦理。

六、報名截止日期：即日起至

（一）3月份

- 1、第1期：111年2月28日（星期一）。
- 2、第2-6期：111年3月7日（星期一）。
- 3、第7期：111年3月14日（星期一）。
- 4、第8-9期：111年3月21日（星期一）。

（二）4月份

- 1、第1-2期：111年4月6日（星期三）。
- 2、第3期：111年4月11日（星期一）。
- 3、第4-5期：111年4月25日（星期一）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研



習網站 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

八、注意事項：

(一)線上課程：

- 1、透過酷課雲以Google Meet平台進行。
- 2、請確認登錄於教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用，得以在上課前收到相關課前通知。

(二)實體課程：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，參與實體課程請配合下列事項

- 1、學員於研習前如有發燒、呼吸道不適（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。
- 2、課程期間請全程佩戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：

