

臺北市政府 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號11樓
南區

承辦人：王嚮蕾

電話：02-27208889/1999轉7729

傳真：02-27237850

電子信箱：dop-a405@mail.taipei.gov.
tw

受文者：臺北市立石牌國民中學

發文日期：中華民國110年8月10日

發文字號：府授人給字第1103007000號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：師資簡介及課程表各1份（16615415_1103007000_1_ATTACH1.pdf、
16615415_1103007000_1_ATTACH2.pdf）

主旨：為辦理本府110年度退休生涯規劃研習班，請鼓勵貴屬符合資格之人員踴躍報名參加，並於110年8月20日（星期五）前完成線上報名作業，請查照。

說明：

一、為協助即將退休之同仁退休後生理及心理調適，規劃於本府公務人員訓練處舉辦110年度退休生涯規劃研習班，課程內容包括退休生涯規劃、志願服務、健康管理及老年疾病預防等。

二、為發揮資源效益，請廣為宣導即將退休人員並鼓勵參加，課程規劃如下：

（一）課程時間：分2期舉辦，每期訓練期程為12小時，開課日期訂於110年9月1、2日（第1期）及同年9月9日、10日（第2期）。

（二）課程內容及講座：

1、郭哲誠老師主講「退休人員心理調適與生涯規劃」。

石牌國中 1100810



PXAA1106005546

- 2、簡文仁老師主講「退休人員健康管理策略」。
- 3、陳俊佑老師主講「志願服務內涵—快樂志工你和我」。
- 4、王韻涵老師主講「退休人員身、心、靈養生之道—談老年疾病與預防」。

(三)參加資格：將於110年9月3日起至111年7月16日以前退休之公務人員（不含教師），及本府退休公務人員。

(四)上課地點：本府公務人員訓練處（臺北市文山區萬美街2段21巷20號）。

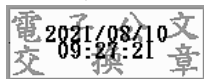
(五)報名方式：請貴單位人事人員協助參加同仁於即日起至110年8月20日（星期五）前至「實體班期人事登入系統」（網址：https://dcsdcourse.taipei.gov.tw/personnel_login.php）完成線上報名作業。

(六)報名人數達開班標準，研習訊息將逕以電子郵件發送研習人員與貴單位人事人員，請多加留意。為免傳送漏失情事發生，研習訊息請貴單位人事人員再予轉知研習人員。

(七)考量每1期參訓人數上限為20人，若報名人數逾限額時，以屆齡退休者優先排定；另為避免浪費訓練資源，各機關學校應建立候補名冊，俾利及時遞補缺額。

正本：臺北市政府各機關學校(臺北大眾捷運股份有限公司除外)、臺北市議會

副本：



(人事處代決)